

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 76»»

Программа согласована
на заседании методического совета
МАОУ «СОШ № 76»,
протокол № 1 от 28.08.2015г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

9 класс

ШМО учителей физической культуры, технологии,
музыки и ОБЖ

МАОУ «СОШ № 76»

Учитель ОБЖ

Глушенков Валерий Иванович

2015-2016 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы основного общего образования по основам безопасной жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 17 учебных часов (0,5 часа в неделю) и 35 учебных часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ – 6 часов.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ включает в себя:

1. Основы безопасности жизнедеятельности : 9 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений; под общей редакцией А.Т.Смирнова – М. : изд. «Просвещение» , 2010.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Тематическое и поурочное планирование по ОБЖ 9 класс: к учебнику А.Т.Смирнова – изд. Экстремум, 2005.
2. Дидактические материалы 5-9 класс (тесты, контрольные и проверочные работы, справочные материалы).

В рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среде», «О пожарной безопасности» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, чрезвычайные ситуации и жизнедеятельность человека; оказание первой помощи пострадавшим, проведению экстренной реанимационной помощи; основы безопасного поведения человека при проявлении террористических актов, захвате в заложники .

Итоговый и промежуточный (в конце четверти) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде контрольных и практических работ.

Учебная литература разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта общего образования, программы курса ОБЖ для образовательных учреждений. В ней рассмотрены проблемы, связанные с безопасностью личности, общества и государства. Раздел «Основы медицинских знаний» знакомит учащихся с различными видами повреждений человеческого организма (травмы головы, позвоночника, спины; острой сердечной недостаточности и др. терминальными состояниями. Система поведенческих алгоритмов действий при проведении ЭРП.

Календарно-тематическое планирование (17 часов)

Дата	Кол-во часов	Наименование раздела и темы уроков	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню под-ки учащихся	Домашнее задание	Оборудование урока
Сентябрь	4 часа	Раздел 1. «Основы безопасности личности, общества и государства». Глава 1. «Национальная безопасность России в современном мире».					
	1 час	Урок безопасности «ЧС природного и техногенного характера, возможные на территории ЗАТО Северск».	Вводный урок	Правила ДД, правила ПБ, безопасность личности	Знать о причинах ЧС в ЗАТО Северск	Лекция курсов ГО, ГАИ, УВД	Видео аппаратура
	1 час	Тема № 1.1. «Россия в мировом сообществе».	Комбинированный	Роль России в мировом сообществе	Иметь представление о роли и месте России в мире.	Учебник стр. 6-11	Современная карта мира
	1 час	Тема № 1.2. «Национальные интересы России в современном мире».	Комбинированный	Понятия: национальные интересы России в различных аспектах	Знать о национальных интересах России в различных сферах	Учебник стр.11-14	
	1 час	Тема № 1.3. «Основные угрозы национальным интересам и безопасности России».	Комбинированный	Понятие национальной безопасности РФ	Понимать основные задачи Стратегии национальной безопасности до 2020 г.	Учебник стр. 15-19	

	1 час	Тема № 1.4. «Формирование общей культуры населения в области БЖД»	Комбинированный	Влияние ЧС природного, техногенного и социального характера на личность, общество и государство	Иметь представление о культуре БЖД	Учебник стр. 20-26	
Октябрь	2 часа	Глава 2 «ЧС природного и техногенного Характера и национальная безопасность России.»					
	1 час	Тема № 2.1. «Опасные и ЧС, общие понятия и определения».	Комбинированный	Основные ключевые понятия и определения в области БЖД	Знать определения БЖД, классификацию ЧС	Учебник стр. 27-34	
	1 час	Тема № 2.2. «ЧС природного и техногенного характера, их причины и последствия».	Комбинированный	Характеристика наиболее часто происходящие ситуации природного и техногенного характера	Знать и уметь применять ЗУН в различных ситуациях	Учебник стр. 35-45	
	1 час	Глава 3. «Современный комплекс проблем социального характера и национальной безопасности России».					
	1 час	Тема № 3.1. «Военная угроза национальной безопасности России» Тема № 3.2. «Международный терроризм – угроза национальной безопасности России».	Комбинированный	Характеристика основных внешних угроз РФ. Понятие: оборона государства	Знать внешне-политические угрозы национальной безопасности РФ.	Учебник стр. 46-56	
	3 часа	Глава 4. «Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)»					
Октябрь	1 час	Тема 4.1. «Единая система предупреждения и ликвидации ЧС. Цели	Комбинированный	Задачи и структура РСЧС. Си	Знать структуру РСЧС, цели	Учебник стр. 57-63.	Схема структуры РСЧС

		и задачи РСЧС, Структура РСЧС».		лы и средства РСЧС	и задачи		
Ноябрь	1 час	Тема № 4.2. «ГО как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны».	Комбинированный	Задачи и структура ГО РФ	Знать задачи деятельности ГО	Учебник стр. 64-69	Учебный фильм «Спасатели»
	1 час	Тема № 4.3. «МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС».	Комбинированный	Задачи и структура МЧС	Знать задачи и структуру МЧС	Учебник стр. 70-76	
	3 часа	Раздел № 2. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Первая помощь (ПП) пострадавшим».					
	1 час	Тема № 5.1. ПП при травмах. Профилактика осложнений ран. Асептика и антисептика	Лекция. Практ занятие	Приемы оказания ПП при травмах	Уметь оказать ПП пострадавшим	У.М.П. стр 89-91, Учебник стр.110-114	Стенд ПМП, санитарная сумка Тренажер «Максим»
Декабрь	1 час	Тема № 5.2. ПМП при травмах головы, позвоночника, спины.	Практич. занятие	Приемы оказания ПП	Уметь оказать ПП пострадавшим	У.М.П. стр. 91-94, Учебник стр.115-119	Стенд ПМП, шины, санитарная сумка Тренажер «Максим»
	1 час	Тема № 5.3. Экстренная реанимационная помощь. Признаки жизни и смерти.	Проф. проба	Приемы ЭРП	Знать и уметь применять приемы ЭРП	У.М.П. стр. 91-94, Учебник стр. 120-130	Тренажер «Максим»
	2 часа	Раздел 2. Глава 7. «Основы здорового образа жизни»					
	1 час	Тема № 7.1. «Здоровье человека – как индивидуальная и общественная ценность».	Комбинированный	Основные понятия и определение ЗОЖ	Знать определение ЗОЖ, его составляющих	Учебник стр. 136-148	
	1 час	Тема № 7.2. «Репродуктивное здоровье населения – национальная безопасность России».	Комбинированный	Демографическая ситуация в мире и в России	Иметь представление о значении репродуктивного здоровья для человека и государства	Учебник стр.148-163	
Май	1	День защиты детей	Практ.. заня-		Закрепление	План «Дня за-	

			тия		навыков ОБЖ	щиты детей»	
ИТОГО	17 часов						

Примечание: разработана модифицированная программа элективного курса «Жизнь без опасности» для 9 предпрофильного класса в объеме 17 часов.

Календарно-тематическое планирование (35 часов)

Дата	К-во часов	Наименование раздела и темы урока	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню под-ки учащихся	Домашнее задание	Оборудование урока
Сентябрь	4 часа	Раздел 1. «Основы безопасности личности, общества и государства». Глава 1. «Национальная безопасность России в современном мире».					
	1 час	Урок безопасности «ЧС природного и техногенного характера, возможные на территории ЗАТО Северск».	Вводный урок	Правила ДД, правила ПБ, безопасность личности	Знать о причинах ЧС в ЗАТО Северск	Лекция курсов ГО, ГАИ, УВД	Видео аппаратура
	1 час	Тема № 1.1. «Россия в мировом сообществе».	Комбинированный	Роль России в мировом сообществе	Иметь представление о роли и месте России в мире.	Учебник стр. 6-11	Современная карта мира
	1 час	Тема № 1.2. «Национальные интересы России в современном мире».	Комбинированный	Понятия: национальные интересы России в различных аспектах	Знать о национальных интересах России в различных сферах	Учебник стр.11-14	
	1 час	Тема № 1.3. «Основные угрозы национальным интересам и безопасности России».	Комбинированный	Понятие национальной безопасности РФ	Понимать основные задачи Стратегии национальной безопасности до 2020 г.	Учебник стр. 15-19	
Октябрь	1 час	Тема № 1.4. «Формирование общей культуры населения в области БЖД»	Комбинированный	Влияние ЧС природного, техногенного и социального характера на личность, общество и государство	Иметь представление о культуре БЖД	Учебник стр. 20-26	

	2 часа	Глава 2 «ЧС природного и техногенного Характера и национальная безопасность России.»					
	1 час	Тема № 2.1. «Опасные и ЧС, общие понятия и определения».	Комбинированный	Основные ключевые понятия и определения в области БЖД	Знать определения БЖД, классификацию ЧС	Учебник стр. 27-34	
	1 час	Тема № 2.2. «ЧС природного и техногенного характера, их причины и последствия».	Комбинированный Контр. работа	Характеристика наиболее часто происходящие ситуации природного и техногенного характера	Знать и уметь применять ЗУН в различных ситуациях	Учебник стр. 35-45	
	1 час	Глава 3. «Современный комплекс проблем социального характера и национальной безопасности России».					
Ноябрь	1 час	Тема № 3.1. «Военная угроза национальной безопасности России. Международный терроризм».	Комбинированный	Характеристика основных внешних угроз РФ. Понятие: оборона государства	Знать внешне-политические угрозы национальной безопасности РФ.	Учебник стр. 46-56	
	8 часов	Раздел № 4. «Организационные основы по защите населения и страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени».					
	1 час	Тема № 4.1. «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)».	Комбинированный Контр. работа	Проверить усвоение предыдущего материала. История системы РСЧС. Задачи и ее структура	Иметь представление о структуре РСЧС и ее задачах	Учебник стр. 57-63	Схемы структуры РСЧС
	1 час	Тема № 4.2. «Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны».	Комбинированный	История ГО, задачи, структура и руководство ГО	Знать структуру и задачи ГО	Учебник стр. 64-69.	Учебный фильм о ГО

Декабрь	1 час	Тема № 4.3. «МЧС России – федеральный орган управления в области защиты от ЧС».	Комбинированный Контр. работа	История МЧС, ее система, задачи, силы и средства	Знать структуру и задачи МЧС	Учебник стр. 70-76	
	1 час	Тема № 4.4. «Мониторинг и прогнозирование ЧС».	Комбинированный	Цель и основные элементы мониторинга ЧС	Знать о способах прогнозирования ЧС	Учебник стр. 77-79.	
	1 час	Тема № 3.6. «Инженерная защита населения от ЧС».	Комбинированный	Назначение защитных сооружений	Знать о способах защиты населения	Учебник стр. 80-84	Плакаты, схемы.
	1 час	Тема № 3.7. «Оповещение и эвакуация населения».	Комбинированный	Сигнал «Внимание всем». Способы подачи.	Знать способы защиты населения	Учебник стр. 85-89.	Учебный фильм
	1 час	Тема № 3.8. Аварийно-спасательные работы в очагах ЧС».	Комбинированный	Комплекс (АС ДНР), что включают в себя	Знать о способах ликвидации последствий ЧС	Учебник стр. 90-93	Плакаты
Январь	6 часов	Раздел № 4. «Основы медицинских знаний. Первая помощь (ПП) при травмах».					
	1 час	Тема № 4.1. «ПП при ранениях и травмах. Понятие раны. Асептика и антисептика».	Комбинированный, практ. занятие	Понятие раны, травмы. Правила асептики и антисептики	Уметь оказать ПП при травмах	У.М.П. стр.44-45, учебник ОМЗ стр.110-114	Стенд ПМП, мед. сумка, видео фильм
	1 час	Тема № 4.2. «Травмы головы, позвоночника, спины ПП».	Комбинированный, практ. занятие	Причины травм, признаки и симптомы, ПП	Уметь оказать ПП при этих травмах	У.М.П. стр. 37-43, учебник ОМЗ стр. 114-119	Стенд ПМП, макеты, плакаты
	1 час	Тема № 4.3. Экстренная реанимационная помощь (ЭРП). Признаки жизни и смерти. Терминальные состояния.	Комбинированный, практ. занятие	Признаки жизни и смерти. ЭРП	Владеть навыками ЭРП	У.М.П. стр. 45-47, учебник ОМЗ стр.120-130.	Тренажер «Максим»
	1 час	Тема № 4.4. «Первичная сердечно-легочная реанимация (СЛР)».	Комбинированный, практ. занятие	Способы ИВЛ, НМС	Уметь проводить СЛР	У.М.П. стр. 45-47, учебник стр. 120-130	Тренажер «Максим»
Февраль	1 час	Тема № 4.5. «Первичная сердечно-легочная реанимация. Профессиональная проба»	Практ. занятие	Способы СЛР	Владеть навыками ЭРП	У.М.П. стр. 45-47, учебник стр. 120-130	Тренажер «Максим»

Март	1 час	Тема № 4.5. «Первичная сердечно-легочная реанимация. Профессиональная проба»	Практ. занятие	Способы СЛР	Владеть навыка-ЭРП	У.М.П. стр. 45-47, учебник стр. 120-130	Тренажер «Максим»
	11 часов	Раздел № 5. «Основы здорового образа жизни (ЗОЖ)».					
	1	Тема № 5.1. Основные понятия о здоровье и ЗОЖ. Здоровье человека.	Комбинированный	Понятие ЗОЖ. Здоровье человека. Группы здоровья детей	Знать основные понятия ЗОЖ	У.М.П. стр. 47-49, учебник стр.85-91, (Н) стр.132-140	
	1	Тема № 5.2. «ЗОЖ и его составляющие. Индивидуальное здоровье».	Комбинированный	Факторы, влияющие на здоровье человека	Знать факторы риска внешней среды	Учебник стр. 87-91, (Н) стр. 140-145	
	1	Тема № 5.3.»Репродуктивное здоровье населения. Ранние половые связи и их последствия».	Комбинированный	Понятие «Репродуктивное здоровье». Причины ранней половых связей	Знать о состоянии репродуктивного здоровья населения Р.Ф.	Учебник стр. 148-161.	
	1	Тема № 5.4. «Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика».	Комбинированный	Характеристика основных ЗППП, профилактика	Знать причины и последствия заболеваний	Учебник стр. 161-163	
	1	Тема № 5.5. «Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Профилактика ВИЧ-инфекции.	Комбинированный	Причины заболевания ВИЧ-инфекцией и СПИДом	Знать причины и последствия ВИЧ-инфекции.	Учебник стр. 164, 165.	
	1	Тема № 5.6. «Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. Брак и семья».	Комбинированный	Понятие репродуктивного здоровья человека, брака и семьи	Знать положения «Семейного кодекса» РФ	Учебник стр. 166-169.	
Апрель	1	Тема № 5.7. «Семья и ЗОЖ. Основы семейного законодательства РФ».	Комбинированный	Основные положения Семейного кодекса РФ	Знать об основных функциях семьи.	Учебник стр. 170-175.	
	1	Тема № 5.8. «Личная гигиена. Гигиена кожи. Гигиена питания».	Комбинированный	Понятие «Личная гигиена». Правила личной гигиены	Знать и уметь применять правила личной гигиены	У.М.П. стр. 49-50, учебник стр.146-151	

	1	Тема № 5.9. «Физиологические и психологические особенности организма подростка».	Комбинированный контр. работа	Особенности развития организма подростка	Знать физиологические особенности организма	У.М.П. стр. 50-52, учебник (Н) стр.159-162	
	1	Тема № 5.10. «Психологическая уравновешенность в конфликтных ситуациях».	Комбинированный	Понятие конфликтной ситуации, виды ситуаций	Уметь владеть собой в конфликтных ситуациях	У.М.П. стр. 50-52, учебник(Н) стр.162-166	
Май	1	Тема № 5.11. «Управление чувствами и эмоциями. Суицид и подросток».	Комбинированный	Понятие суицида. Причины суицидных ситуаций	Уметь владеть своими чувствами и эмоциями в конфл.ситуациях	Учебник (Н) стр.166-177	
	1	Подготовка к экзаменам	Консультация				
	1	Подготовка к экзаменам.	Консультация				
	1	День защиты детей	Практическое занятие			План «Дня защиты детей».	
ИТОГО	34 часа+ 1 час						