

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 76»

Программа согласована  
на заседании методического совета  
МАОУ «СОШ № 76»,  
протокол № 1 от 28.08.2015г



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по ОБЖ**

**11 класс**

ШМО учителей физической культуры, технологии,  
музыки и ОБЖ

**МАОУ «СОШ № 76»**

Учитель ОБЖ

Глушенков Валерий Иванович

### ***Пояснительная записка.***

Адаптированная образовательная программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» на 2015-2016 учебный год представляет собой нормативный документ, характеризующий имеющиеся достижения и проблемы, основные тенденции, главные цели, задачи и направления обучения, воспитания, развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, особенности организации педагогического процесса и инновационных преобразований учебно-воспитательной системы, критерии, основные планируемые конечные результаты.

В процессе реализации программы осуществляется обучение, воспитание, развитие и коррекция здоровья каждого ребёнка с ОВЗ на основе личностно-ориентированного подхода. Содержание адаптированной программы направлено на формирование у обучающихся жизненно важных компетенций, подготовки детей к активной жизни в семье и социуме.

Адаптированная программа разработана на основе Федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537), программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11-х классов под авторством Т.А.Мелиховой, Волгоград, издательство «Учитель», 2011 г

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества, государства.

Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасной жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ – 3 часа.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ** включает в себя:

1. Основы безопасности жизнедеятельности : 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений; под общей редакцией А.Т.Смирнова – М. : изд. «Просвещение» , 2010.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛЕ Т Е Р А Т У Р А

1. Тематическое и поурочное планирование по ОБЖ 11 класс: к учебнику А.Т.Смирнова – изд. «Учитель» Волгоград, 2011.
2. Дидактические материалы 10-11 класс (тесты, контрольные и проверочные работы, справочные материалы). М. изд. НЦ ЭНАС, 2001

В рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» и др. Содержание программы выстроено по; трем линиям: основы обороны государства и воинская обязанность; обеспечение личной безопасности, безопасности общества и государства; нравственность и здоровье. Первая помощь при неотложных состояниях

Итоговый и промежуточный (в конце первого и второго полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в в виде контрольных работ и тестирования.

Учебная литература построена по модульному принципу в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, программы курса ОБЖ для образовательных учреждений. Она рассматривает теоритические и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности (в т.ч. противодействию терроризму) В ней рассмотрены проблемы основ начальных знаний в области обороны государства и воинской обязанности. Особое внимание уделяется порядку прохождения военной службы по призыву и контракту.

### Календарно-тематическое планирование

Дата проведения	Кол-во часов	Тип урока	Наименование раздела и темы урока	Элементы содержания	Требования к уровню под-ки учащихся	Домашнее задание	Оборудование урока
Сентябрь	1 час	Вводный	Урок безопасности «Правила поведения учащихся в ЧС, возможных на территории ЗАТО Северск».	Правила ДД, правила ПБ, ответственность несовершеннолетних	Ознакомить учащихся с возможными ЧС Северска	Метод. разработка курсов ГО	Актовый зал. Видео проектор. Микрофон
	5 часов		Модуль 1. «Основы безопасности личности и государства»				

	1 час	Комбинированный	Тема № 1.1 «Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области ПБ».	Законодательство РФ в области ПБ. Права и обязанности	Знать основные требования и правила ПБ в РФ	Учебник стр.6-17	Стенд «Пожарная безопасность»
	1 час	Комбинированный	Тема № 1.2. «Обеспечение личной безопасности на водоемах и в бытовых ситуациях».	Состояние водоемов в различное время года, правила купания и меры безопасного поведения в быту	Знать и применять меры безопасного поведения на водоемах и в быту	Учебник стр.18-29	Стенд «Меры безопасного поведения на воде и в быту»
	1 час	Комбинированный	Тема № 1.3. «Нормативно-правовая база по борьбе с терроризмом. Контртеррористическая операция».	Содержание ФЗ по борьбе с терроризмом	Знать основные законы по борьбе с терроризмом	Учебник стр.30-37	Стенд «Терроризм – угроза обществу»
	1 час	Комбинированный	Тема № 1.4. «Правила поведения при угрозе террористического акта».	Основные виды террористических актов, рекомендации по действиям при их совершении	Знать об угрозе террористических актов, уметь применять рекомендации	Учебник стр. 38-47	Стенд «Терроризм – угроза обществу».
Октябрь	1 час	Комбинированный	Тема № 1.5. «Государственная политика противодействия наркотизму».	Понятия: наркотизм, наркомания	Знать законодательную базу по противодействию наркотизму	Учебник стр.48-51	Наглядные материалы по наркотизму
	6 часов	6 часов	Модуль 2. «Обеспечение военной безопасности государства Раздел 5».				
	1 час	Контрольная работа. Комбинированный	Тема № 5.1. «Воинская обязанность и военная служба граждан. Организация воинского учета».	Воинская обязанность и ее содержание. Воинский учет	Знать об организации воинского учета, о первоначальной постановке на воинский учет	У.М.П. стр. 99-103, Учебник стр. 142-149	Видео фильм «Служба в ВС РФ»
	1 часа	Комбинированный	Тема № 5.2. «Первоначальная постановка граждан на воинский учет».	Предназначение первоначальной постановки на в. учет. Доку	Познакомить учащихся с правилами, целями и порядком	У.М.П. стр. 103-107, Учебник	Бланки документов воинского учета

Ноябрь	1 час	Комбинированный	Тема № 5.3. «Обязательная подготовка граждан к военной службе».	менты воинского учета. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе	организации в.учета Знать содержание обязательной подготовки к службе	стр. 150-157 У.М.П. стр 107-112, Учебник стр. 158-161	Выписки из ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
	1 час	Комбинированный Контрольная работа	Тема № 5.4. «Добровольная подготовка граждан к военной службе».	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе	Знать об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе	У.М.П. стр. 112-114, Учебник стр. 172-175	
	1 час	Комбинированный	Тема « 5.5. «Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.	Организация и пред назначение мед. освидетельствования	Знать процедуры и назначение мед. освидетельствования	У.М.П. стр. 114-120, Учебник стр. 176-185	
	1 час	Комбинированный, проверочная работа	Тема № 5.6. Увольнение с военной службы.	Порядок увольнения в запас. Ритуал проводов в запас	Познакомить учащихся с обязанностями по в. учету по окончании военной службы	У.М.П. стр. 121-128, Учебник стр. 186-189	
		17 часов	Раздел 6. «Особенности военной службы».				

Декабрь	1 час	Комбинированный	Тема № 6.1. «Правовые основы военной службы. Федеральные законы о военной службе».	Понятие военной службы. ФЗ о военной службе	Познакомить учащихся с основными положениями ФЗ	У.М.П. стр. 128-134, Учебник стр. 190-193	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.2. «Статус военнослужащего».	Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим службу по призыву	Иметь представление о статусе, правах и свободах, льготах, предоставляемых военнослужащим	У.М.П. стр. Учебник стр.194-197	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.3. «Военные аспекты международного права».	Право войны. Международные правила поведения в бою	Иметь представление о международных правилах поведения в бою	У.М.П. стр. Учебник стр.198-203	
	1 час	Комбинированный	Тема №6.4. «Общевойсковые уставы ВС РФ - закон военной жизни. Устав ВС ВС РФ».	История появления Уставов в российской армии и их основные требования	Иметь представление об основных положениях Устава ВС ВС РФ	У.М.П. стр. 139-151, Учебник стр. 208-211	Стенд «Общевойсковые Уставы ВС РФ»
Январь	1 час	Комбинированный	Тема № 6.5. «Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной и караульной служб. Строевой устав».	Понятия: воинская дисциплина, гарнизонная и караульная служба, строи и управление ими	Иметь представление об основных положениях уставов	У.М.П. стр. Учебник стр.212-223	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.6. «Основные виды воинской	Виды воинской деятельности и их особенности	Знать об основных видах воинской дея	У.М.П. стр. 185-193	

			деятельности».	ности	тельности в оазличных вида ВС РФ	учебник стр.223-229	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.7. «Основные особенности воинской деятельности».	Классы воинских должностей в видах ВС РФ	Знать об особенностях воинских специальностей	У.М.П. стр.  Учебник стр.230-233	
Февраль	1 час	Комбинированный	Тема № 6.8. «Требования к моральным, индивидуальным, психологическим качествам гражданина».	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью носить звание защитника Отечества	Иметь представление об основных качествах военнослужащего	У.М.П. стр. 193-195, Учебник стр. 234-239	
	1 час	Комбинированный	Тема №6.9. «Военнослужащий - патриот с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества».	Основные качества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу	Знать основные качества воина	У.М.П. стр. 181-185, Учебник стр. 240-243	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.10 «Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ».	Понятие воинской чести и достоинства	Знать понятия чести и достоинства воина	Учебник стр.244-247	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.11. «Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности».	Основные воинские специальности по родам и видам ВС РФ	Разъяснить необходимость повышения своих военных знаний	У.М.П. стр. 185-193, Учебник стр. 248-251	

Март	1 час	Комбинированный	Тема № 6.12. «Военнослужащий - подчиненный, строго выполняющий требования Конституции РФ, воинских уставов, приказов командиров и начальников».	Понятия: воинская дисциплина, единоначалие	Разъяснить необходимость и значение воинской дисциплины	Учебник стр. 252-255	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.13. «Основные обязанности военнослужащих».	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	Иметь понятия об обязанностях военнослужащих	Учебник стр. 256-259	
Апрель	1 час	Комбинированный	Тема № 6.14. «Призыв на военную службу, время и организация призыва. Прохождение военной службы по призыву».	Порядок призыва на военную службу, прохождение военной службы, составы и воинские звания	Познакомить учащихся с Положением о призыве на военную службу	У.М.П. стр. 154-158, Учебник стр. 276-285	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.15. «Размещение и быт военнослужащих».	Размещение и быт военнослужащих в казарменном помещении Распределение времени.	Знать, какие помещения имеются в роте, ознакомиться с порядком воинской части	Учебник стр. 286-289	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.16. «Прохождение военной службы по контракту».	Понятие контрактной службы и ее прохождение	Познакомить учащихся с понятием «контрактная служба» и ее прохождением	У.М.П. стр. 166-169, Учебник стр. 290-295	
	1 час	Комбинированный	Тема № 6.17. «Альтернативная гражданская служба».	ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» от 25.07.2002г. № 113-ФЗ	Познакомить учащихся с этим видом деятельности	Учебник стр. 296-299	
	2 часа		Модуль 3. «Основы медицины»				



			нских знаний и здорового образа жизни». Раздел 3. «Основы здорового образа жизни».				
	1 час	Комбинированный	Тема № 3.1. «Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе Законодательство и семья».	Личная гигиена, общие понятия. Правила личной гигиены. Семья в современном обществе	Знать: о значении личной гигиены для здоровья; о факторах, влияющих на гармонию совместной жизни.	У.М.П. стр. 8-23, Учебник стр. 54-65	
Май	1 час	Комбинированный	Тема № 3.2. «Инфекции, передаваемые половым путем. СПИД. Профилактика ИППП».	ИППП, формы передачи. Меры профилактики. ВИЧ-инфекция и СПИД. Меры профилактики	Иметь представление об ИППП, мерах профилактики. Знать о путях заражения ВИЧ-инфекцией о профилактике СПИД	У.М.П. стр. 33-37, Учебник стр. 66-69	Агитационные плакаты
	3 часа		Раздел 4. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».				
	1 час	Урок комплексного применения ЗУН учащимися. Практическая работа	Тема № 4.1. «Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте».	ОСН, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и последствия.	Знать: правила оказания первой помощи при ОСН и инсульте	Учебник стр. 74-77	Манекен-тренажер «Максим-3»
	1 час	Урок комплексного применения ЗУН учащимися. Практическая работа	Тема № 4.2. «Первая помощь при ранениях. Остановка кровотечений».	Виды ран и общие правила первой помощи. Способы остановки кровотечений.	Владеть навыками оказания первой помощи пострадавшим	Учебник стр.78-89	Манекен-тренажер «Максим-3». Санитарная сумка
	1 час	Урок комплексного применения ЗУН учащимися.	Тема № 4.3. «Первая помощь при травмах и при остановке сердца.ЭРП».	Первая помощь при травмах. Понятие клинической смерти.	Владеть навыками оказания первой помощи при травмах	Учебник стр.94-113	Набор бинтов, салфетки, мед. жгут, манекен

		Практическая работа		ЭРП.	и остановке сердечной деятельности		«Максим»
ИТОГО	34 часа						