

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 76»»

Программа согласована
на заседании методического совета
МАОУ «СОШ № 76»,
протокол № 1 от 28.08.2015г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

10 класс

ШМО учителей физической культуры, технологии,
музыки и ОБЖ

МАОУ «СОШ № 76»

Учитель ОБЖ

Глушенков Валерий Иванович

Пояснительная записка.

Адаптированная образовательная программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» на 2015-2016 учебный год представляет собой нормативный документ, характеризующий имеющиеся достижения и проблемы, основные тенденции, главные цели, задачи и направления обучения, воспитания, развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, особенности организации педагогического процесса и инновационных преобразований учебно-воспитательной системы, критерии, основные планируемые конечные результаты.

В процессе реализации программы осуществляется обучение, воспитание, развитие и коррекция здоровья каждого ребёнка с ОВЗ на основе личностно-ориентированного подхода. Содержание адаптированной программы направлено на формирование у обучающихся жизненно важных компетенций, подготовки детей с ОВЗ к активной жизни в семье и социуме.

Адаптированная программа разработана на основе Федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537), программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса классов под авторством - В.Н. Латчука, А.В.Кузнецова, С.К.Маркова, С.Н.Вангородского. Москва, ООО «Дрофа», 2011 г

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества, государства.

Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ включает в себя:

1. Основы безопасности жизнедеятельности : 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений; под общей редакцией Ю.Л.Воробьева – М. : изд. АСТ «Астрель» , 2006.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛЕ Т Е Р А Т У Р А

1. Тематическое и поурочное планирование по ОБЖ 10 класс: к учебнику А.Т.Смирнова. Автор соствитель В.А.Шкенёв – изд. Учитель Волгоград, 2005.
2. Дидактические материалы 10-11 класс (тесты, контрольные и проверочные работы, справочные материалы). М. изд. НЦ ЭНАС, 2001

В рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среде», «О пожарной безопасности», «ОБ охране окружающей природной среды», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение безопасности личности, общества и государства, безопасности в повседневной жизни; профилактика основных инфекционных заболеваний, заболеваний, передаваемых половым путём и их профилактика; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце четверти) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде контрольных работ и тестирования.

Учебная литература разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, программы курса ОБЖ для образовательных учреждений. В ней рассмотрены проблемы, связанные с безопасностью личности, общества и государства. Значительная часть посвящена Вооруженным Силам РФ, истории их создания, составу и боевым традициям и организации военной службы.

Календарно-тематическое планирование

Дата	Кол-во часов	№№ урока	Наименование раздела и темы урока	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню под-ки учащихся	Домашнее задание	Оборудование урока
	7 часов		Раздел 1. «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях».					
Сентябрь	1	1	Глава 1. Тема № 1.1. Урок безопасности «Правила поведения в ЧС, возможных на территории ЗАТО Северск».	Вводный	Правила управления мопедом, правила ПБ.	Знать о ЧС в ЗАТО Северск	Метод. Разработка курсов ГоИЧС	
	1	2	Тема № 1.2. «Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях».	Практ. занятие (поход)	Причины попадания человека в условия вынужденной автономии	Уметь вести себя в условиях вынужденной автономии	У.М.П. стр. 10-20, Учебник стр. 8-14	Снаряжение тур. клуба
	1	3	Тема № 1.3. «Правила поведения в условиях криминального характера».	Комбинированный	Правила безопасного поведения на улице. Терроризм.	Научить правилам поведения в крим. ситуациях	У.М.П. стр. 20-24, Учебник стр. 14,15	Ситуационные предметы: сумочка, зонтик, пакет с перцем, шпилька и др.
	1	4	Тема № 1.4. «Уголовная ответственность несовершеннолетних».	Комбинированный	Особенности уголовной ответственности. Виды наказаний	Знать требования УК РФ	У.М.П. стр. 24-27, Учебник стр. 15-18	Сборник законов РФ
Октябрь	1	5	Тема № 1.5. «Правила	Комбинированный	Правила поведения	Знать виды ЧС,	У.М.П. стр.	Стенд ЧС приро-

			поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера».	ванный	в условиях ЧС природного и техногенного характера	уметь действовать в ЧС	29-42, Учебник стр. 18-20	дного и техногенного характера.
	1	6	Тема № 1.6. «Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи»..	Комбинированный	РСЧС, история ее создания, структура и задачи	Знать задачи и организацию МЧС	У.М.П. стр. 42-46, Учебник стр.родного и 20-23	
	1	7	Тема № 1.7. «Законы и другие нормативные акты РФ по обеспечению безопасности страны».	Контр. работа, Комбинированный	Конституция РФ, другие законы по обеспечению безопасности граждан	Познакомить с основными ФЗ о безопасности	У.М.П. стр. 46-49, Учебник стр. 24-27	
	6		Глава 2. «Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны».					
	1	8	Тема № 2.1. «Гражданская оборона, Основные понятия и определения. Задачи ГО».	Комбинированный	ГО, история ее создания, предназначение и задачи	Познакомить с основными понятиями по ГО	У.М.П. стр. 50-52, Учебник стр. 28-33	Стенд по ГО
Ноябрь	1	9	Тема № 2.2. «Современные средства поражения. Ядерное оружие».	Комбинированный	Ядерное оружие и его поражающие факторы, защита	Познакомить с историей ЯО, его поражающими факторами и средствами защиты	У.М.П. стр. 52-58, Учебник стр. 33-38	Плакаты по ЯО
	1	10	Тема 2.3. «Химическое оружие и его поражающие факторы».	Комбинированный	Классификация ОВ Средства применения, защита	Познакомить с видами ОВ, средствами защиты	У.М.П. стр. 58-61, Учебник стр. 38,39	Плакаты по ХО
	1	11	Тема № 2.3. «Бактериологическое оружие и его поражающие факторы».	Комбинированный	Признаки применения БС, классификация, защита	Познакомить с видами БС, средствами защиты	У.М.П. стр. 61-63, Учебник стр. 39,40	Плакаты по БО
Декабрь	1	12	Тема № 2.4. «Современные	Комбиниро	Виды современных	Познакомить с	У.М.П. стр.	Видеофильм

			средства поражения Высоко-точное оружие».	ванный	средств поражения. защита	современными средствами поражения, способами защиты	63-67, Учебник стр. 40-41	«Высокоточное оружие»
	1	13	Тема № 2.5. « Организация защиты населения от поражающих факторов ОМП. СИЗ населения.	Контр. работа, практ. занятие	Проверить усвоение пройденного материала	Уметь пользоваться СИЗ населения	У.М.П. стр. 67-90, учебник стр. 42-54	СИЗ кожи, органов дыхания
	8 часов		Раздел 3. Глава 5. «Основы военной службы в ВС РФ».					
	1	14	Тема №5.1.» История создания ВС России».	Комбинированный	Организация ВС Московской Руси, России до 1917 года	Познакомить с историей создания ВС России.	У.М.П стр. 164-167, Учебник стр. 80-86	Стенд «Воруженные Силы России»
	1	15	Тема № 5.2. «Создание Советских ВС. ВС РФ, их структура и предназначение. Реформы ВС РФ».	Комбинированный	Военные реформы советских ВС	Познакомить с историей ВС СССР и РФ.	У.М.П. стр. 167-170, Учебник стр. 80-86	
Январь	1	16	Тема № 5.3. «Организационная структура ВС РФ. Виды и рода войск».	Комбинированный	Понятия: вид и род ВС, руководство ВС России	Познакомить со структурой ВС РФ	У.М.П. стр. 170-172, Учебник стр. 86-89	
	1	17	Тема № 5.4. «Сухопутные войска, история их создания, предназначение. Рода войск СВ».	Комбинированный	История СВ, предназначение, рода войск	Познакомить с видом СВ, родами войск».	У.М.П. стр. 177-180_ Учебник стр. 90-93	Видеофильм «Сухопутные войска»
	1	18	Тема № 5.5. «Военно-Воздушные Силы, история их создания, предназначение. Рода войск ВВС»..	Комбинированный	История ВВС, предназначение, рода войск	Познакомить с видом ВВС, родами войск	У.М.П. стр. 180-182, Учебник стр. 92,93	Видеофильм «ВВС»
Февраль	1	19	Тема № 5.6. «Военно-Морской Флот. история его создания, предназначение. Рода войск»..	Комбинированный	История ВМФ, предназначение, рода войск	Познакомить с видом ВМФ, родами войск	У.М.П. стр. 182-184, Учебник стр. 93,94	Видеофильм «ВМФ»
	1	20	Тема № 5.7. «Другие войска, их состав и предназначение. Рода войск».	Комбинированный	Другие войска: ПВ ФСБ РФ, ВВ МВД РФ, войска КО, ЖД	Познакомить с другими войсками	У.М.П. стр. 184,194-197	

					войск			
	1	21	Тема № 5.8. «Функции и основные задачи современных ВС. Реформы ВС РФ».	Контр.работа, Комбинированный	Задачи ВС РФ на современном этапе Реформы ВС РФ	Проверить усвоение предыдущих тем		
	4 часа		Глава 6. «Боевые традиции Вооруженных Сил России».					
	1	22	Тема № 6. 1. «Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества».	Комбинированный	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности защитника Отечества	Познакомить с понятиями «Патриотизм», «Отечество»	У.М.П. стр. 199-202, Учебник стр. 103-105	
Март	2	23,24	Тема № 6 2. «Памяти поколений. Дни воинской славы России».	Комбинированный	Указ Президента РФ «О памятных днях России»	Знать памятные даты ВС РФ	У.М.П стр. 204-216, Учебник стр. 106-116	
	1	25	Тема № 6.3. «Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений».	Комбинированный	Особенности воинского коллектива. Боевые традиции ВС	Знать значение дружбы и войскового товарищества	У.М.П. стр 217-220, Учебник стр. 117-120	
	3 часа		Глава 7 «Символы воинской чести».					
	1	26	Тема № 7.1. «Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы».	Посещение воинской части	Боевое Знамя воинской части- особо почетный знак. Вручение Боевого Знамени	День призывника	У.М.П. стр. 221-227, Учебник стр. 121-23	
Апрель	2	27, 28	Тема № 7.2. «Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою».	Комбинированный	Наградная система России, История боевых наград	Познакомить с государственными наградами СССР и России.	У.М.П. стр. 227-230, Учебник стр. 123-128	
	1	29	Тема № 7.3. «Ритуалы ВС России».	Комбинированный	Ритуал приведения к военной присяге, порядок вручения оружия и техники, увольнение запас	Познакомить с основными ритуалами ВС РФ.	У.М.П. стр. 230-233, Учебник стр. 128-131	
	4		Раздел 2. Глава 3.«Основы					

	часа		медицинских знаний и ЗОЖ».					
	1	30	Тема № 3.1. «Основные инфекционные болезни, их профилактика».	Комбинированный	Инфекционные заболевания, их причины, профилактика	Познакомить с основными инфекционными болезнями и их профилактикой	У.М.П. стр. 110-113 Учебник стр. 57-61	
Май	1	31	Тема № 3.2. «ЗОЖ и его составляющие».	Комбинированный	ЗОЖ – индивидуальная система поведения человека	Познакомить с общими понятиями о ЗОЖ	У.М.П. стр. 122-126, Учебник стр. 62-67	
	1	32	Тема № 3.3. «Основные элементы жизнедеятельности человека. Биоритмы. Двигательная активность, занятия физкультурой и спортом».	Комбинированный	Основные понятия о биоритмах человека	Иметь представление о жизнедеятельности человека.	У.М.П. стр. 118-122, Учебник стр. 67-73	
	1	33	Тема « 3.4. «Вредные привычки, их профилактика».	Лекция, деловая игра	Наркотики. Социальные последствия вредных привычек	Знать о вредных привычках и их влиянии на здоровье человека	У.М.П. стр. 126-164, Учебник стр. 73-78	
	1 час	34	Обобщающий урок	Обобщение		Подведение итогов курса ОБЖ в 10 кл.		
ИТОГО	34 часа							
	35 часов		Раздел 8. «Основы военной службы» (занятия на базе воинской части и школы).	Практические занятия		Закрепление знаний по курсу ОВС	Учебник стр. 132-160	
ИТОГО	69 часов							